

CASAS DA LAPA SPA MENU

Tratamentos de rosto, by FILORGA, *Dermocosmética científica*

Tratamento pele sensível ~ 40 minutos, 55 €

Tratamento de limpeza, hidratação e apaziguamento da pele sensível, ideal para peles irritáveis e com tendência a vermelhidão. Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

Tratamento hidratação intensa ~ 45 minutos, 65 €

Tratamento de limpeza e hidratação ideal para pele desidratada, aplicável a todo o tipo de peles. Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

Tratamento anti envelhecimento ~ 55 minutos, 85 €

Tratamento de limpeza, hidratação e regeneração celular, com ação anti rugas, ideal para peles com rugas ligeiras ou profundas, com perda de firmeza. Um tratamento regenerador e nutritivo que devolve volume e luminosidade à pele. Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

Tratamentos de corpo, by PRANARÔM, *Aromaterapia personalizada*

Tratamento completo Casas da Lapa ~ 100 minutos, 160 €

Tratamento especial com esfoliação e massagem de relaxamento com aromaterapia personalizada e óleos vegetais adequados. Tratamento Filorga de limpeza, hidratação e regeneração da pele do rosto. Tratamento de massagem e hidratação dos pés.

Massagem relaxante total ~ 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante total com uma mistura personalizada de óleos essenciais que proporcionam bem estar físico e psicológico.

Massagem de pedras quentes ~ 70 minutos, 100 €

O calor das pedras basálticas complementa os óleos essenciais numa massagem corporal profunda que alivia tensões musculares e promove o equilíbrio entre corpo e mente.

Massagem anti envelhecimento ~ 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante com uma mistura personalizada de óleos essenciais que rejuvenescem a pele e favorecem a firmeza da derme e óleo vegetal de rosa mosqueta, com propriedades anti envelhecimento.

Terapia floral ~ 55 minutos, 85 €

Tratamento anti envelhecimento e antioxidante. Massagem de relaxamento profundo com uma mistura personalizada de óleos essenciais florais e óleo vegetal de rosa mosqueta. Ação estimulante e antidepressiva.

Massagem anticelulite ~ 60 minutos, 110 €

Tratamento de massagem profunda e drenante para remover toxinas e líquidos em excesso. A massagem é complementada com uma mistura personalizada de óleos essenciais drenantes e aceleradores do metabolismo lipídico das células e creme anticelulite.

Massagem terapêutica ~ 55 minutos, 90 € _____

Tratamento de massagem relaxante com maior ação em zonas específicas onde existe dor ou desconforto. Com uma mistura personalizada de óleos essenciais com ação analgésica e de relaxamento muscular, a massagem proporciona a gradual recuperação das zonas afetadas.

Tratamento detox com esfoliação, hidratação e massagem ~ 90 minutos, 130 € _____

Tratamento de esfoliação e hidratação corporal para remover células mortas da pele, bem como toxinas. A esfoliação é complementada com uma massagem de aromaterapia personalizada baseada em óleos essenciais depurativos e revigorantes e óleos vegetais adequados.

Envolvimento corporal de cacau ~ 90 minutos, 120 € _____

Tratamento de corpo com esfoliação, seguida de envolvimento com cacau e argila. Massagem com óleos essenciais relaxantes e óleo vegetal adequado. Ação antioxidante e nutritiva sobre a pele, ação relaxante sobre os músculos e ação revigorante sobre a mente.

Envolvimento corporal de canela ~ 90 minutos, 120 € _____

Tratamento de corpo com esfoliação, seguida de envolvimento com canela e argila. Massagem relaxante com óleo essencial de canela e óleo vegetal adequado. Ação antibacteriana e antifúngica sobre a pele com acne ou micoses. Ação revigorante e antidepressiva.

Envolvimento corporal de algas ~ 90 minutos, 120 € _____

Tratamento de corpo com esfoliação com algas e sais marinhos, seguida de envolvimento com argila. Termina com uma massagem com óleos essenciais drenantes. Ação desintoxicante, drenante e de estimulação do sistema circulatório. Ideal para situações de varizes, pernas pesadas ou retenção de líquidos.

Massagem Ayurvedica ~ 75 minutos, 110 € _____

A massagem ayurvedica, com origem milenar na Índia, harmoniza o corpo, a mente e o espírito. Ao aplicar pressão focada em pontos chave, alivia a tensão, melhora a circulação, fortalece o sistema imunológico e desintoxica o corpo, promovendo o bem estar geral.

Massagem Shiatsu ~ 60 minutos, 95 € _____

A massagem Shiatsu é uma técnica tradicional japonesa que promove o equilíbrio do corpo e da mente por meio de pressões suaves com os dedos, palmas e cotovelos. Este tratamento estimula pontos de energia ao longo dos meridianos do corpo, aliviando tensões musculares, melhorando a circulação, reduzindo o stress e reequilibrando o fluxo de energia vital.

Massagem para grávidas ~ 55 minutos, 85 € _____

Tratamento de massagem relaxante com óleo essencial de alfazema que proporciona bem estar físico e psicológico à mãe e ao bebê. Adequada a grávidas com mais de 12 semanas de gestação.

Massagem para grávidas ~ 30 minutos, 50 € _____

Tratamento de massagem relaxante com óleo essencial de alfazema que proporciona bem estar físico e psicológico à mãe e ao bebê. Adequada a grávidas com mais de 12 semanas de gestação.

Massagem biodinâmica cabeça e ombros - ~ 40 minutos, 55 € _____

Liberta as tensões na cabeça, rosto, pescoço, cervical e ombros. Melhora a flexibilidade e a circulação sanguínea. Promove o relaxamento mental.

Reflexologia - ~ 40 minutos, 55 € _____

Estimulação de pontos reflexos nos pés, mãos e orelhas, promovendo o equilíbrio corpo - mente, alívio do stress, redução de dores, melhoria da circulação sanguínea e revitalização energética.