

 CASAS DA LAPA

SPA

Tratamentos de rosto, by FILORGA

Dermocosmética científica

Tratamento pele sensível - Duração 40 minutos, 50 €

Tratamento de limpeza, hidratação e apaziguamento da pele sensível, ideal para peles irritáveis e com tendência a vermelhidão.

Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

Tratamento hidratação intensa - Duração 40 minutos, 50 €

Tratamento de limpeza e hidratação ideal para pele desidratada, aplicável a todo o tipo de peles.

Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

Tratamento anti-envelhecimento - Duração 40 minutos, 50 €

Tratamento de limpeza, hidratação e regeneração celular, com ação anti-rugas, ideal para peles com rugas ligeiras ou profundas, com perda de firmeza. Um tratamento regenerador e nutritivo que devolve volume e luminosidade à pele.

Complemento de massagem de pés para maior relaxamento.

Tratamentos de corpo, by PRANARÔM

Aromaterapia personalizada

No Spa das Casas da Lapa os óleos essenciais biológicos da Pranarôm, obtidos de plantas por destilação, são harmonizados pela nossa terapeuta de acordo com o perfil individual de cada hóspede.

Assim resultam tratamentos personalizados de aromaterapia com assinatura única das Casas da Lapa, com base na biodiversidade que a Natureza nos oferece e com a sabedoria da nossa terapeuta.

Tratamento detox de esfoliação e massagem - Duração 90 minutos, 130 €

Tratamento de esfoliação e hidratação corporal para remover células mortas da pele, bem como toxinas. A esfoliação é complementada com uma massagem de aromaterapia personalizada baseada em óleos essenciais anti-sépticos e revigorantes e óleos vegetais adequados.

Massagem drenante e anticelulite - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem drenante para remover toxinas e líquidos em excesso. A massagem é complementada com uma mistura personalizada de óleos essenciais drenantes e aceleradores do metabolismo lipídico das células e óleos vegetais adequados.

Massagem relaxante total - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante com uma mistura personalizada de óleos essenciais que proporcionam bem-estar físico e psicológico.

Massagem anti-envelhecimento - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante com uma mistura personalizada de óleos essenciais que rejuvenescem a pele e favorecem a firmeza da derme e óleo vegetal de rosa mosqueta, com propriedades anti-envelhecimento.

Massagem de pedras quentes - Duração 55 minutos, 85 €

O calor das pedras basálticas complementa os óleos essenciais numa massagem corporal profunda que alivia tensões musculares e promove o equilíbrio entre corpo e mente.

Tratamento completo Casas da Lapa - Duração 100 minutos, 150 €

Tratamento especial com esfoliação e massagem de relaxamento com aromaterapia personalizada e óleos vegetais adequados. Tratamento Filorga de limpeza, hidratação e regeneração da pele do rosto. Tratamento de massagem e hidratação dos pés.

Massagem terapêutica - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante com maior ação em zonas específicas onde existe dor ou desconforto. Com uma mistura personalizada de óleos essenciais com ação analgésica e de relaxamento muscular, a massagem proporciona a gradual recuperação das zonas afetadas.

Massagem para grávidas - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante com óleo essencial de alfazema que proporciona bem-estar físico e psicológico à mãe e ao bebé. Adequada a grávidas com mais de 12 semanas de gestação.

Terapia floral - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento anti-envelhecimento e antioxidante. Massagem de relaxamento profundo com uma mistura personalizada de óleos essenciais florais e óleo vegetal de rosa mosqueta. Ação estimulante e antidepressiva.

Envolvimento corporal de cacau - Duração 90 minutos, 120 €

Tratamento de corpo com esfoliação, seguida de envolvimento com cacau e argila. Massagem com óleos essenciais relaxantes e óleo vegetal adequado. Ação antioxidante e nutritiva sobre a pele, ação relaxante sobre os músculos e ação revigorante sobre a mente.

Envolvimento corporal de canela - Duração 90 minutos, 120 €

Tratamento de corpo com esfoliação, seguida de envolvimento com canela e argila. Massagem relaxante com óleo essencial de canela e óleo vegetal adequado. Ação antibacteriana e antifúngica sobre a pele com acne ou micoses. Ação revigorante e antidepressiva.

Envolvimento corporal de gengibre - Duração 90 minutos, 120 €

Tratamento de corpo com esfoliação, seguida de envolvimento com gengibre e argila. Termina com uma massagem relaxante com óleo essencial de gengibre e óleo vegetal adequado. Ação analgésica sobre dores articulares ou reumáticas. Ação drenante e depurativa.

Envolvimento corporal de algas - Duração 90 minutos, 120 €

Tratamento de corpo com esfoliação, seguida de envolvimento com algas e argila. Termina com uma massagem com óleos essenciais drenantes. Ação desintoxicante, drenante e de estimulação do sistema circulatório. Ideal para situações de varizes, pernas pesadas ou retenção de líquidos. Ação tonificante