

Tratamentos de rosto, by FILORGA *Dermocosmética científica*

Tratamento pele sensível - Duração 40 minutos, 50 €

Tratamento de limpeza, hidratação e apaziguamento da pele sensível, ideal para peles irritáveis e com tendência a vermelhidão.

Complemento de reflexologia para maior relaxamento facial.

Tratamento hidratação intensa - Duração 40 minutos, 50 €

Tratamento de limpeza e hidratação ideal para pele desidratada, aplicável a todo o tipo de peles.

Complemento de reflexologia para maior relaxamento facial.

Tratamento anti-envelhecimento - Duração 40 minutos, 50 €

Tratamento de limpeza, hidratação e regeneração celular, com ação anti-rugas, ideal para peles com rugas ligeiras ou profundas, com perda de firmeza. Um tratamento regenerador e nutritivo que devolve volume e luminosidade à pele.

Complemento de reflexologia para maior relaxamento facial.

Tratamentos de corpo, by PRANARÔM

Aromaterapia personalizada

Tratamento de exfoliação e massagem - Duração 90 minutos, 130 €

Tratamento de exfoliação e hidratação corporal para remover células mortas da pele, bem como toxinas. A exfoliação é complementada com uma massagem de aromaterapia personalizada baseada em óleos essenciais anti-sépticos e revigorantes e óleos vegetais adequados.

Massagem drenante e anticelulite - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem drenante para remover toxinas e líquidos em excesso. A massagem é complementada com uma mistura personalizada de óleos essenciais drenantes e aceleradores do metabolismo lipídico das células e óleos vegetais adequados.

Massagem relaxante total - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante com uma mistura personalizada de óleos essenciais que proporcionam bem-estar físico e psicológico.

Massagem relaxante descontracturante - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante e descontracturante com uma mistura personalizada de óleos essenciais que aliviam a dor e a tensão muscular e proporcionam bem-estar físico e psicológico.

Massagem anti-envelhecimento - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante com uma mistura personalizada de óleos essenciais que rejuvenescem a pele e favorecem a firmeza da derme e óleo vegetal de rosa mosqueta, com propriedades anti-envelhecimento.

Tratamento completo Casas da Lapa - Duração 100 minutos, 150 €

Tratamento especial com exfoliação, reflexologia e massagem de relaxamento com aromaterapia personalizada e óleos vegetais adequados. Tratamento Filorga de limpeza, hidratação e regeneração da pele do rosto. Tratamento de massagem e hidratação dos pés.

Massagem de reflexologia - Duração 20 minutos, 45 €

Tratamento holístico, de estímulo dos plexos nervosos e locais específicos do corpo, nomeadamente os pés, para equilibrar as energias e proporcionar bem-estar físico e psicológico. Ideal para caminheiros. Complementada com óleos essenciais e óleo vegetal adequado.

Massagem terapêutica - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante com maior ação em zonas específicas onde existe dor ou desconforto. Com uma mistura personalizada de óleos essenciais com ação analgésica e de relaxamento muscular, a massagem proporciona a gradual recuperação das zonas afetadas.

Massagem para grávidas - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento de massagem relaxante com óleo essencial de alfazema que proporciona bem-estar físico e psicológico à mãe e ao bebé. Adequada a grávidas com mais de 12 semanas de gestação.

Quinesiologia holística - Duração 55 minutos, 85 €

A quinesiologia holística aliada à aromaterapia personalizada ajuda a relaxar os músculos, melhorar a circulação, fortalecer o sistema imunológico e modelar as emoções.

Terapia floral - Duração 55 minutos, 85 €

Tratamento anti-envelhecimento e antioxidante. Massagem de relaxamento profundo com uma mistura personalizada de óleos essenciais florais e óleo vegetal de rosa mosqueta. Ação estimulante e antidepressiva.

Envolvimento corporal de cacau - Duração 90 minutos, 135 €

Tratamento de corpo com exfoliação, seguida de envolvimento com cacau e argila. Termina com uma massagem com óleos essenciais relaxantes e óleo vegetal adequado. Ação antioxidante e nutritiva sobre a pele, ação relaxante sobre os músculos e ação revigorante sobre a mente.

Envolvimento corporal de canela - Duração 90 minutos, 135 €

Tratamento de corpo com exfoliação, seguida de envolvimento com canela e argila. Termina com uma massagem relaxante com óleo essencial de canela e óleo vegetal adequado. Ação antibacteriana e antifúngica sobre a pele com acne ou micoses. Ação revigorante e antidepressiva.

Envolvimento corporal de gengibre - Duração 90 minutos, 135 €

Tratamento de corpo com exfoliação, seguida de envolvimento com gengibre e argila. Termina com uma massagem relaxante com óleo essencial de gengibre e óleo vegetal adequado. Ação analgésica sobre dores articulares ou reumáticas. Ação drenante e depurativa.

Envolvimento corporal de algas - Duração 90 minutos, 135 €

Tratamento de corpo com exfoliação, seguida de envolvimento com algas e argila. Termina com uma massagem com óleos essenciais drenantes. Ação desintoxicante, drenante e de estimulação do sistema circulatório. Ideal para situações de varizes, pernas pesadas ou retenção de líquidos. Ação tonificante.